

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Il n'y aura aucun point de suture.
- Une prescription vous sera remise pour faire le spermogramme dans trois (3) mois.
- Vous devrez acheter le contenant pour le spermogramme à la pharmacie. (Vente libre)
- Un rendez-vous de suivi post-vasectomie vous sera donné le jour de la vasectomie afin de vérifier l'inflammation.
- Vous recevrez un résultat par lettre dans les trois semaines qui suivront votre spermogramme.
- Vous devrez donc vous considérer **fertile** tant que votre résultat ne vous sera pas communiqué par lettre.
- Vous devrez continuer à utiliser un moyen de contraception.

## SPERMOGRAMME

1. Respecter une période **d'abstinence de 72 heures.**
2. Recueillir tout le sperme obtenu par masturbation directement dans le contenant (ne pas utiliser de condom).
3. Apporter votre échantillon au laboratoire avec votre prescription.

- Laboratoires privés (prévoir des frais)
- Centres Hospitaliers

Le spécimen peut être analysé dans différents centres. (**prendre rendez-vous**).

- Doit attendre minimum 3 mois post-vasectomie
- Doit avoir eu minimum 45 éjaculations

(Nous vous demandons d'éviter le laboratoire des centres hospitaliers de Sorel, Le-Gardeur, du CHUM ou de Charles-Lemoyne.)

Dr Pierre Jr Boucher CCMF (MU)

## Vasectomie sans bistouri

Simple et efficace, elle permet aux hommes de mettre fin à leur période de fertilité. En moins de 10 minutes, l'intervention est effectuée et le client peut retourner chez lui dans la demie-heure qui suit. Cette méthode est moins douloureuse et crée moins d'effets secondaires que la méthode traditionnelle.

---

1760, Boul. Jacques-Cartier Est, #203  
Longueuil, Québec, J4N 1C2  
Tél : 450-468-2946  
Fax: 450-468-2540  
info@vasectomie-pierre-boucher.ca

Heures de chirurgie :

LUNDI : 18H00 à 18H45  
MARDI : 9H00 à 11H45  
JEUDI : 9H00 à 12H00  
VENDREDI : 9H00 à 14H00

## VASECTOMIE SANS BISTOURI RECOMMANDATIONS:

### Avant la Vasectomie:

· Ne pas prendre d'anti-inflammatoire (Aspirine, Advil, Motrin, Naprozyne, Voltaren) deux semaines avant la chirurgie. Ces médicaments éclaircissent le sang. Une condition à éviter avant la chirurgie.

· La veille de l'intervention, raser le scrotum et la base du pénis.

- Utiliser un rasoir à lame normale
- Éviter la crème épilatoire, mousse ou savon)
- Mettre un peu de poudre à bébé.
- Zones à raser : Tout le scrotum et les poils sur le pénis.

· Couper courts les poils autour du scrotum et au niveau du pubis.

· Le matin de la vasectomie, prendre un bon petit déjeuner et se présenter avec une personne qui vous raccompagnera à la maison.

· Porter un t-shirt. Le jour de l'intervention, se présenter avec un sous-vêtement offrant un bon support scrotal.

· Le matin de la chirurgie, prendre un bain ou une douche.

### Après la Vasectomie:

· Éviter les efforts physiques pour 7 jours

- Aucune activité sexuelle
- Éviter d'être trop longtemps debout
- Éviter de s'accroupir
- Ne soulever aucune charge de plus de 25 lbs

· Pour contrôler la douleur, prendre de l'acétaminophène (Tylenol), 500 mg, 1 à 2 comprimés aux 4 à 6 heures.

**Pas d'aspirine** pour 7 jours.

### **IMPORTANT :**

- Couvrir la région scrotale avec de la glace (sac de petits pois congelés) **PAR-DESSUS** les sous-vêtements
- 15 minutes de glace à toutes les heures pour la première journée, puis au besoin par la suite.
- But : Empêcher l'enflure et l'inflammation.

· Le scrotum peut être enflé et même prendre une coloration bleutée ; cela est normal au début. Si l'enflure devient importante et que la douleur apparaît malgré la prise de Tylenol, il est important de revoir son médecin rapidement. La coloration bleutée (si elle apparaît) disparaîtra d'ici 1 à 2 semaines.

### CONSEILS:

· Porter un sous-vêtement serré continuellement durant les premières 24 heures, puis seulement dans la journée pour les 4 à 5 jours suivants.

· Vous pouvez prendre une douche le lendemain de la chirurgie. La compresse peut être enlevée 24 heures après l'intervention.

· Le bain est permis 48 heures après l'intervention.

· Les relations sexuelles avec contraception seront permises dans une semaine.

· Produire une éjaculation une fois aux deux jours pour les 3 prochains mois afin de faire le spermogramme dans 3 mois qui confirmera le succès de la chirurgie. (minimum)

Dr Pierre Jr Boucher

www.vasectomie-pierre-boucher.ca  
1760, Boul. Jacques-Cartier Est, #203  
Longueuil, Québec, J4N 1C2  
Tél :450-468-2946